

09.30 Kennismaking en Wat wil jij bereiken?

10.05 Voedingsprofessional als coach versus deskundige

- fasen van gedragsverandering – casuïstiek van docent

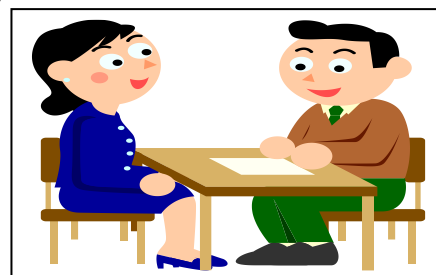
11.00 Slachtoffer, Redder en Aanklager

- wat is jouw voorkeursrol?
- wat is jouw gedrag als de cliënt Slachtoffergedrag laat zien?
- van Drama Driehoek naar Winnaarsdriehoek
- casuïstiek van deelnemers

12.00 Pauze

13.00 Ouder – Volwassene – Kind - Transactionele Analyse

- hoe haal ik mijn cliënt uit zijn vicieuze cirkel?
- casuïstiek van deelnemers



14.00 Mijn cliënt is totaal niet gemotiveerd

- scenario planning: hoe is je leven over 5 jaar?

14.30 Emotie-eters ....help? Of begeleiden? Hoe?

- eerste stappen bij emotie-eters

15.30 Coachen in 15 minuten? Voorwaarden? Grenzen? Wanneer doorverwijzen?

16.00 Persoonlijke actiepunten - Evaluatie en certificaten

16.30 Afsluiting

## Praktische informatie:

Docent: Fenna Janssen, Diëtist - Therapeut

Kosten: € 187

Opzet: zeer interactieve nascholing voor 8 – 24 deelnemers

Data: **1<sup>o</sup> dag = basisdag** **13 jan 2016 Amersfoort, 11 februari 2016 Herselt en 25 mei 2016 Amersfoort**

**2<sup>o</sup> dag = optionele vervolgdag 13 april 2016 Amersfoort, 22 juni 2016 Groningen**

Aanmelding: via [www.emotie-etendebaas.nl](http://www.emotie-etendebaas.nl) – webshop

## Andere scholingen in 2016 over begeleiding van emotie-eters

**Emotie-eten de baas - Basis:** 10 febr Amersfoort, 24 maart Herselt, 19 juni Amersfoort, 05 okt Amersfoort

**Emotie-eten de baas – Vervolg- 3-daagse\*:** 23 maart, 13 april en 18 mei 2016 Amersfoort

\*De 3-daagse opleiding is uitsluitend te volgen na Coachend Begeleiden en Emotie-eten de baas – Basis.

Diëtisten en gewichtsconsulenten kunnen, in overleg, een licentie aangaan na het volgen van 5 dagen scholing. Zie [www.emotie-etendebaas.nl](http://www.emotie-etendebaas.nl)